

## Dépistage et suivi médical COVID-19

Chère Madame, Cher Monsieur,

Vous venez d'effectuer un dépistage à la Clinique de Carouge. Lisez et gardez précieusement ce document.

**Vous recevrez le résultat ces prochaines 48h** par SMS. **Si vous n'avez pas reçu de SMS dans les 48h**, vous pouvez nous contacter préférentiellement sur [info.covid19@reseau-delta.ch](mailto:info.covid19@reseau-delta.ch) ou par téléphone au **022 309 45 31**.

En attendant ce résultat et si vous avez des symptômes ou que le service du médecin cantonal vous a demandé de vous tester, **vous devez rester en isolement à votre domicile**. Si vous avez des symptômes, **vous devez rester à domicile aussi longtemps qu'ils persistent et ceci même si le test est négatif**. Vous devez encore rester à domicile, sans symptôme, pendant 24h.

### **RESTEZ À DOMICILE AUSSI LONGTEMPS QUE VOUS AVEZ DES SYMPTOMES, MÊME SI VOTRE TEST COVID-19 EST NÉGATIF**

#### **En cas de test positif**

- Vous devez rester à domicile pendant **10 jours même si aucun symptôme n'est PLUS présent**. En cas de persistance des symptômes, vous devez encore rester à domicile pendant 48h (sauf en cas de perte de goût et/ou d'odorat et aucun autre symptôme associé). Vous recevrez un appel du service du médecin cantonal pour vous transmettre des informations complémentaires.
- En cas de nécessité ou de gravité ou péjoration de vos plaintes/symptômes, vous devez prendre contact avec votre médecin traitant. Si vous n'avez pas de médecin traitant ou que ce dernier n'est pas disponible, vous pouvez nous contacter sur [info.covid19@reseau-delta.ch](mailto:info.covid19@reseau-delta.ch) ou par téléphone au **022 309.45 31**.

**Nous pourrions assurer un suivi médical à domicile par notre unité de télémédecine.**

**Lors de signes de gravité, il est impératif :**

- d'appeler votre médecin traitant. En cas d'absence, vous pouvez appeler notre hotline au **022 309 45 31** du lundi au vendredi de **10h à 18h**.

#### **En cas d'urgence**

Vous pouvez vous rendre dans l'un de nos centres :

*Clinique et Permanence d'Onex, Route de Chancy 98 à Onex (7-23h) 022 709 00 01*

*Clinique de Carouge, Av du Cardinal Mermilliod 1, à Carouge (7-23h) 022 309 45 45*

ou dans le centre d'urgences le plus proche de chez vous.

## EN CAS D'URGENCE VITALE APPELEZ LE 144

### MEMO mise en quarantaine

Toutes les personnes vivant sous votre toit, y compris les enfants, doivent être mis en quarantaine pour une durée de 10 jours depuis le début de vos symptômes.

Le médecin cantonal va vous adresser un SMS avec un tableau des cas contacts que vous avez eu dans les 48h **AVANT** le début de vos symptômes, veuillez svp le remplir. Dans cet SMS il vous proposera également de vous rappeler ou non, selon votre besoin.

Vos proches ont accès à un test COVID **uniquement** s'ils présentent des symptômes. **Un test négatif ne les sort, en aucun cas, de quarantaine.** S'ils (proches) sont asymptomatiques au 11<sup>e</sup> jour, ils peuvent retourner à leur travail/activités.

Pour votre part, si vous n'avez aucun symptôme (autre que perte de goût ou d'odorat) depuis plus de 48h, le 11<sup>e</sup> jour vous êtes également libéré de quarantaine. Si vous avez encore des symptômes le 10<sup>e</sup> jour, vous devez encore rester en isolement et il est demandé de ne quitter la quarantaine qu'après être resté 48h en bonne santé à votre domicile (sans aucun symptôme et sans prendre de médicament).

### SIGNES D'ALERTE POUR LESQUELS VOUS DEVEZ CONSULTER SANS ATTENDRE

- **Difficulté respiratoire** avec essoufflement, difficultés à finir les phrases, augmentation de la fréquence respiratoire
- **Douleur** avec pression sur la **poitrine**
- **Crachats** sanguinolents (hémoptysie)
- **État fébrile supérieur à 38,5°C et** qui ne diminue pas malgré la prise de Paracétamol (MAX 3g par jour pendant MAX 5 jours d'affilé)
- **Frissons** très importants et incontrôlables.
- Si vous êtes enceinte, prenez contact avec votre gynécologue qui pourrait augmenter la fréquence de vos rendez-vous de contrôle
- Si vous souffrez des maladies chroniques respiratoires (asthme, PBCO) n'arrêtez pas votre traitement. En cas de péjoration de votre état, contactez votre médecin traitant ou votre pneumologue
- **Évitez** de prendre d'anti-inflammatoire comme de **l'ibuprofène** par exemple, privilégiez le paracétamol. Si vous en prenez de manière systématique, contactez votre médecin traitant.
- Si vous êtes sous traitement de cortisone, continuez votre traitement habituel et rapprochez-vous de votre médecin traitant
- Si votre état se péjore plutôt que de s'améliorer contactez votre médecin

**SI VOUS PRENEZ DU PARACÉTAMOL, ATTENTION AUX ASSOCIATIONS  
COMME LE PRÉTUVAL OU LE NEOCITRAN QUI CONTIENNENT AUSSI  
DU PARACÉTAMOL**

Si vous avez des questions, contactez-nous sur [info.covid19@reseau-delta.ch](mailto:info.covid19@reseau-delta.ch) ou par téléphone au 022 309 45 31 ou contactez la Hotline cantonale au 0800 909 400 (7j sur 7 de 10h à 22h)

**Vous trouverez sur [www.cliniquedecarouge.ch](http://www.cliniquedecarouge.ch) toutes les recommandations, mesures et signes d'alerte en français, anglais et espagnol. Toutes les instructions y sont notifiées**

Centre de dépistage et de suivi COVID-19