

Despistaje y seguimiento médico COVID-19

Estimada señora, Estimado señor:

Se le ha realizado un despistaje de COVID-19 en la clínica de Carouge. Por favor conserve este documento.

Usted recibirá el resultado en las próximas 48h por SMS. Si no ha recibido el SMS en 48h, contáctenos por e-mail info.covid19@reseau-delta.ch o por teléfono al 022 309 45 31.

En espera del resultado si usted tiene síntomas de la enfermedad o si el servicio del médico cantonal le ha pedido hacerse el test, **usted debe permanecer en aislamiento en su domicilio**. Si usted tiene síntomas, **permanezca en su domicilio durante todo el tiempo que estos persistan aún si el resultado del test es negativo**. Usted debe permanecer en su domicilio hasta 24h después de la desaparición de los síntomas.

PERMANEZCA EN SU DOMICILIO DURANTE TODO EL TIEMPO QUE SUS SINTOMAS PERSISTAN, AÚN SI EL RESULTADO DE SU TEST COVID-19 ES NEGATIVO

En caso de test positivo:

- Usted debe permanecer en su domicilio durante **10 días aunque los síntomas hayan desaparecido**. En caso de persistencia de los síntomas, usted debe permanecer en su domicilio durante 48h más (sin contar con la pérdida del gusto y/o olfato). Usted recibirá una llamada del servicio del médico cantonal para transmitirle información complementaria.
- En caso de necesidad o agravamiento de sus molestias/síntomas, usted debe contactar a su médico de cabecera. Si usted no tiene médico de cabecera o este no está disponible, usted puede contactarnos por e-mail info.covid19@reseau-delta.ch o por teléfono al 022 309 45 31.

Nosotros le podemos asegurar un seguimiento médico a domicilio a través de nuestra unidad de telemedicina.

En caso de agravamiento de los síntomas es imperativo:

- Llamar a su médico de cabecera. En caso de ausencia, usted puede llamar a nuestra Hotline al 022 309 45 31 de lunes a viernes de 10 a.m. a 6 p.m.
- En caso de urgencia, acérquese a uno de nuestros centros:

Clinique et Permanence d Onex, Rte de Chancy 98, Onex (7-23h)

022 709 00 01

Clinique de Carouge, Av du Cardinal Mermilliod 1, Carouge (7-23h)

022 309 45 45.

O al centro de urgencias más cercano de su domicilio.

EN CASO DE URGENCIA VITAL LLAME AL 144

MEMO exigencias de cuarentena

Todas las personas que vivan en su domicilio, incluyendo a los niños, deben permanecer en cuarentena durante 10 días a partir del primer día que aparecieron sus síntomas.

El médico cantonal le enviará un SMS con una tabla que usted tendrá que llenar con todas las personas con las que usted estuvo en contacto durante las 48h **antes** de que sus síntomas aparezcan. En este SMS se le propondrá que usted vuelva a llamar o no según sus necesidades.

Sus familiares tienen acceso a un test de COVID **únicamente** si ellos presentan síntomas. **Un test negativo no los saca en ningún caso de la cuarentena.** Si asintomáticos, al onceavo día (11), ellos pueden regresar a sus trabajos/ actividades.

Por su parte, si usted no tiene ningún otro síntoma (salvo pérdida del gusto o del olfato) por más de 48h, el onceavo (11) día usted estará igualmente liberado de la cuarentena. Si usted todavía tiene síntomas en el décimo (10) día, usted debe permanecer en aislamiento en su domicilio y no podrá salir de la cuarentena hasta después de 48h de no haber tenido ningún síntoma.

SÍNTOMAS DE ALERTA POR LOS CUALES USTED DEBE INMEDIATAMENTE CONSULTAR

- Dificultad respiratoria con ahogamiento, dificultad a terminar las frases, aumento de la frecuencia respiratoria.
- Dolor con sensación de presión en el pecho.
- Escupir sangre.
- Estado febril superior a 38,5 grados **y** que no disminuye con la toma de Paracetamol (max 3g por día durante max 5 días sucesivos).
- Escalofríos incontrolables.
- Si usted está embarazada, contacte su ginecólogo que podría aumentarle la frecuencia de sus citas de control.
- Si usted sufre de enfermedades crónicas respiratorias (asma, PBCO) no suspenda su tratamiento. En caso de empeoramiento de su estado, contacte su médico de cabecera o a su neumólogo.

- Evite tomar antiinflamatorios como Ibuprofeno por ejemplo, tome Paracetamol. Si usted lo toma de forma sistemática, contacte a su médico de cabecera.
- Si su estado empeora y no se mejora contacte a su médico.

SI USTED TOMA PARACETAMOL, TENGA CUIDADO CON EL ASOCIAMIENTO DE PRETIVAL O NEOCITRAN QUE CONTIENEN TAMBIEN PARACETAMOL

Si usted tiene preguntas o alguna duda, por favor enviémos un e-mail a: info.covid19@reseau-delta.ch o llámenos al 022 309 45 31 o contacte la Hotline cantonal al 0800 909 400 7/7 días de 10 a.m. a las 10p.m.

Usted encontrará en nuestro sitio web www.cliniquecarouge.ch, todas las recomendaciones, medidas y signos de alerta en francés/ inglés/ español.

Centro de despistaje y seguimiento del COVID-19